

鍼灸・整体・リハビリテーション

はじめ

鍼灸院

Hajime Acupuncture & Seitai Clinic

はじめの一步通信

発行・編集 一鍼灸院

三重県名張市丸之内 29-1

0595-44-6776

一鍼灸院

検索

はりの効果と作用

一鍼灸院は、「はり」の専門治療院です。

当院の患者さんはもちろん、一般の方でも「はり治療」を受けたたり、噂を聞き、「こんな効果がある」といった知識をお持ちの方も多いかと思えます。最近では、「副作用が少なく、即効性のある治療」として、テレビや雑誌などのメディアに取り上げられる事も多くなりました。

一般的に鍼灸の効果として知られているのが「腰痛」「肩こり」「膝痛」など、運動器の疾患が多いようです。しかし、鍼灸の効果として、WHO（世界保健機関）で認定されているだけでも47疾患もあります。内臓の疾患や精神疾患、皮膚疾患、妊婦・小児の疾患まで、幅広い疾患への有効性が認められています。そんな「はり治療」ですが、鍼を体に刺す事で、どのような反応が起こり、作用していくのでしょうか？

脳内モルヒネの分泌

中枢神経の中に、モルヒネ様物質が放出される事が知られています。モルヒネは、癌などの疼痛治療などでも使う強力な鎮痛剤です。これと同じ様な成分が体内に分泌されることで痛みが緩和されるのです。副作用もありません。

経絡・ツボへの作用

「体の中の気の流れを整える」これが古来からの東洋医学での鍼の使い方です。東洋医学的な診断に基づいて選んだツボに鍼をする事で、全身の気の流れを整え、体を本来の調子に戻していきます。病院で治療方法のない方が鍼灸院を訪れる事が多いのもこういった理由からです。

血行促進

鍼の刺激により、体の血行が良くなります。痛みの原因物質や老廃物質が排出される事で、鎮痛や体の可動域の改善、全身の血行が良くなる事で、冷えや免疫力への作用が期待されます。

自律神経の安定

自律神経・ホルモンへの作用

自律神経の乱れが整えられたり、体にとって有用なホルモンが分泌される事が分かっています。内臓疾患や女性特有の不定愁訴、精神疾患などの改善に繋がります。

鎮痛物質分泌

ホルモンの分泌

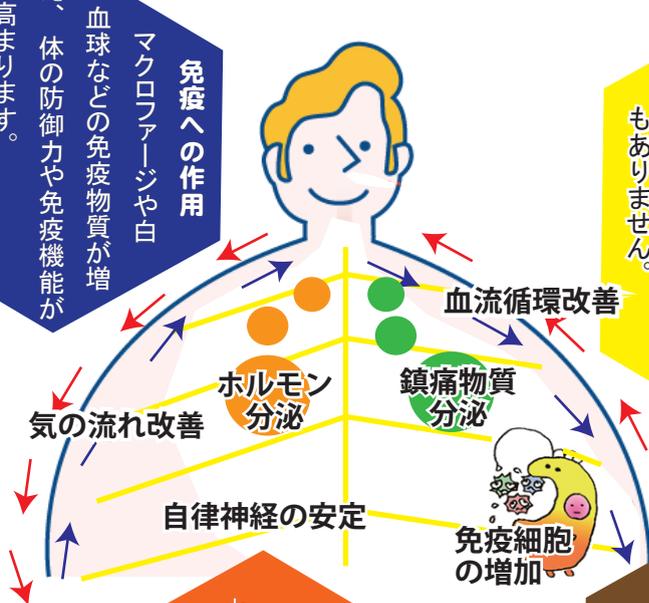
免疫細胞の増加

血流循環改善

気の流れ改善

免疫への作用

マクロファージや白血球などの免疫物質が増え、体の防御力や免疫機能が高まります。



青蓮寺駅伝★会サポート

2月28日に開催された青蓮寺駅伝大会にて、コンディショニングのサポートを行いました。ブースに来て頂いた約70名の選手皆さんに、走る前のコンディショニングを整えたり、体の痛みや違和感に対する治療、体の使い方や姿勢の指導などを行いました。



国境なき鍼灸師をめざして

—メキシコ・グアテマラに行く—

著者：山本慎一 青木書店

サラリーマンだった著者が一念発起して鍼灸学校に入学し、卒後、中南米に渡り、無医村地域で鍼灸治療を通して出会った人々や文化を綴った一冊です。

無医村地域での鍼灸治療は私の目標の一つでもあり、学生時代に大いに感化された本です。

一般の方でも読みやすいタッチで書かれているので、新年度の1冊にどうぞ！

